



ASSOCIAZIONE
DON PAOLO
TONUCCI
MARCHÉ

Progetto

CLOWN DOTTORI

CLOWNTERAPIA

Strategie d'intervento

Arte

Scienza

Relazione

"Se ti occupi
di combattere la malattia,
perdi sempre,
perchè prima o poi
tutti muoiono.
Se invece ti occupi della persona,
allora puoi vincere,
perchè tutti
possono aprirsi alla vita."
Patch Adams

*Non è tanto quello
che facciamo, ma quanto
amore mettiamo nel farlo.
Non è tanto quello che diamo,
ma quanto amore
mettiamo nel dare.*



Progetto CLOWN DOTTORI APITO MARCHE

*“Se ti occupi di combattere la malattia
perdi sempre, perché prima o poi tutti muoiono.
Se invece ti occupi della persona,
allora puoi vincere,
perché tutti possono aprirsi alla vita.”*
Patch Adams

CHE COS'E' LA CLOWNTERAPIA

CLOWNTERAPIA è il termine composto dall'unione di due parole chiave, **clown + terapia**, con cui si definisce un tipo di intervento alternativo basato sulle proprietà benefiche del **sorriso** e del **pensiero positivo** che, quindi, si avvale dei benefici derivanti dalla stretta relazione tra il fenomeno del ridere e la **salute**.

La **risata** è infatti un vero e proprio farmaco naturale, una “*medicina*” che, senza alcuna controindicazione, è salutare per tutti, migliorando, tra le altre cose, la circolazione del sangue e prevenendo le malattie cardiovascolari.

Come insegna Patch Adams, questa, non è una terapia in concorrenza con le altre, ma qualcosa che aiuta a **vivere in modo migliore la malattia**.

UNA DISCIPLINA E UNA PROFESSIONE

Al di là del sapere popolare (il riso fa buon sangue, ridere fa bene etc.), dei luoghi comuni e della falsa equivalenza di “farmacopea divertente”, è ancora oggi difficile dare una valida definizione che abbracci completamente le diverse dimensioni del termine “Clownterapia”.

*Io preferisco definirla, al plurale, **Clownterapie e strategie di intervento**, data la complessità insita nella natura stessa del termine, di per sé multidisciplinare.*

Pensiamo all'infinità dei campi d'intervento: dagli anziani ai bambini, dai minori a rischio ai diversamente abili, psichiatrici, oncologici, e ancora nei vari ambiti di intervento a fianco della Protezione Civile ... e potrei continuare ancora per molto.

È essenziale non essere prevenuti nei confronti di questa relativamente nuova “scienza” perché tutti noi si possa essere di valido aiuto nel lavoro di un buon Clown Dottore.

In quanto fusione di clownerie e terapia, il corpus di conoscenze di un Clown Dottore si articola come una dinamica combinazione di discipline: le Clownterapie sono allo stesso tempo

Arte, Scienza ed un processo interpersonale. L’Arte è legata alla soggettività, all’individualità, alla creatività e alla bellezza, mentre, in quanto scienza, essa si rifà all’obiettività, alla collettività, alla riproducibilità e alla ricerca.

Come processo interpersonale si collega all’empatia, all’intimità, alla comunicazione, all’influenza reciproca e più in generale alla relazione.

Maria Grazia “Morgana” Torri



L'ASSOCIAZIONE APITO MARCHE ODV

L'Associazione di Volontariato **Don Paolo Tonucci (APITO-ODV)** si è costituita a Merano (Bz) il 5/12/1996 con lo scopo di promuovere progetti socio educativi, iniziative e attività per sostenere e migliorare le condizioni di vita delle famiglie più disagiate della città di Camaçari in Bahia (BR). Nel 2011 si è costituito a Fano il suo **Comitato Marchigiano (APITO Marche -ODV)**

L'Associazione ha come finalità la **solidarietà** e l'**integrazione sociale**, la promozione del **benessere psicofisico** per uno sviluppo integrale della persona, la promozione dell'**uguaglianza**, dell'**inclusione**, della **cultura** e dell'**arte**.

Da quest'anno l'**APiTO Marche** si propone di perseguire tali scopi anche attraverso l'attività di **Clownterapia** attuata in ambito sanitario, sociale, educativo e ricreativo, rivolta a bambini, adolescenti, adulti, anziani e persone con disabilità.

IL PROGETTO PER L'APITO MARCHE

L'**Associazione APITO**, ha da sempre l'obiettivo di portare un sorriso a chi soffre, instaurare con chi incontra una relazione che serva a contenere il disagio e a elaborare la sofferenza.

La "Clownterapia", promotrice di energia positiva per pazienti, famigliari e operatori sanitari che sono sempre più esposti al pericolo del *burn-out*, si inserisce dunque a pieno titolo nella mission dell'Associazione.

Per questo, vogliamo essere presenti nei reparti di degenza, nei centri diurni riabilitativi, nelle residenze socio sanitarie, nelle RSA, negli ambulatori pediatrici e magari in un futuro anche in progetti educativi, nelle ambulanze, nelle emergenze ...

Con questo progetto "**I Clown Dottori dell'Associazione APITO**" ci auspichiamo di dare al Volontario del Sorriso un'occasione di crescita, così che possa ottemperare all'importante responsabilità della ClownTerapia e prendersi cura delle persone che incontrerà nel suo cammino.

Realizzando questo progetto, l'Associazione APITO sarà in grado di creare relazioni positive fra tutte le persone che interagiscono con l'utente finale e che si prendono cura di lui, sia esso un malato, un anziano, un

terremotato, un disabile e più in generale una **persona che necessita di una relazione di aiuto**.

Gli strumenti utilizzati spaziano da quelli tipici della *clownerie* (trucchi di magia, palloncini, improvvisazione e via dicendo) fino ad arrivare, a formazione completata, alle vere e proprie tecniche di Clownterapia.

Al termine del percorso, il **“Clown Dottore dell’associazione APITO”** sarà in grado di utilizzare tutti gli strumenti offerti da questa disciplina per facilitare la comunicazione empatica e personale al fine di creare un rapporto col paziente, adulto, bambino o anziano che sia. La sua funzione sarà orientata ad assicurare una presenza di sostegno, caratterizzata dall’ascolto empatico del paziente e dal prendersi cura di chi avrà di fronte.

Appare quindi chiaro che il “Clown Dottore” lascia in secondo piano tutto ciò che nell’immaginario comune è associato alla figura del clown da circo (il pagliaccio) e assume quello che è il suo vero ruolo di sostegno, d’appoggio e di supporto socio-relazionale

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il progetto si pone l’obiettivo di **creare un team di clowndottori** in grado di sviluppare le relazioni fra tutti i soggetti coinvolti in un servizio, a partire dall’equipe stessa, sino ai pazienti e alle loro famiglie, avvicinando l’utente finale attraverso tutte le diverse espressioni della comunicazione - verbale, sensoriale, ludica - per sviluppare la comprensione, la fiducia e l’ascolto nella consapevolezza di non dover affrontare il percorso da soli. L’obiettivo primario non può essere quello di “guarire” le persone, ma certamente quello di prendersi cura di loro al meglio delle possibilità.

In questo senso, il progetto realizza il desiderio dell’Associazione APITO Marche di riuscire a creare **un laboratorio per l’insegnamento delle tecniche di clownterapia a tutti gli studenti anche a quelli di discipline sanitarie**, al fine di formare futuri operatori sanitari consapevoli che il rapporto umano operatore - paziente non è un optional, ma un elemento essenziale per il normale svolgimento della professione sanitaria (così come l’amore e l’altruismo sono elementi essenziali per costruire sane relazioni umane).



Progetto CLOWN DOTTORI APITO MARCHE **FORMAZIONE**

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso di Clown Dottore, attivabile con un minimo di 12 fino ad un massimo di 22 partecipanti, è aperto ai **maggiorenni** che desiderino fare volontariato.

L'ammissione al corso, per la delicatezza delle tecniche e degli interventi da realizzare, sarà preceduta da una **selezione mediante colloquio psicologico**.

Il giudizio di ammissione o esclusione è insindacabile.

Il percorso formativo prevede la frequenza di 100 ore di tirocinio.

Una volta acquisita la qualifica di **Clown Dottore** si può operare - esclusivamente in coppia con altro Clown Dottore - in tutti gli ambiti di intervento previsti ad oggi dalla Clownterapia, anche in equipe con lo staff medico e paramedico.

Ambito territoriale

Fano e comuni limitrofi. L'attività formativa avrà luogo nella città di Fano (La città dei Bambini) dove non sono attualmente presenti altre associazioni di Clownterapia.

Inizialmente si presenzierà nelle strutture sanitarie o riabilitative, così da, oltre a raggiungere gli scopi della Clownterapia, poterne diffondere la conoscenza ed esperienza nel territorio e poter vedere crescere e svilupparsi questo tipo di volontariato.

L'Associazione APITO Marche ritiene l'attivazione e la FORMAZIONE di un gruppo di Clown Dottori sul nostro territorio un progetto molto importante, per riuscire ad avere dei volontari pronti ad essere operativi e attivi per progetti a medio e lungo termine.

TIMING

Il corso si svolgerà da ottobre 2022 a marzo 2023 per un totale di 250 ore (tra formazione, tirocinio e condivisione) distribuite distribuite in 3 week-end e 4 incontri infrasettimanali con specialisti esterni (medico, infermiera, intermediarie culturale ed avvocato). Il corso avrà frequenza biennale

1° fine settimana	15/10/2022 16/10/2022 17/10/2022
2° fine settimana	28/01/2023 29/01/2023
3° fine settimana.	18/03/2023. 19/03/2023

Quattro incontri con esperti esterni (Avvocato, Medico, Infermiere, Mediatore culturale) : date da stabilire

TEAM OPERATIVO

Maria Grazia Torri “Clown Dottor Morgana”

Direttrice del corso e
Responsabile della
Formazione

Lorena Finazzi “Clown Dottor Primavera”

Tutor del corso

Giulia Burroni “Clown Dottor Stregatta”

Clown Dottore Esperto

Roberta Aiudi

Psicoterapeuta

Erika Pascucci

Psicoterapeuta



Info:

 **346 7101645 Clown dottore "Stregatta"**

 **apitomarche@gmail.com**

 **Associazione Paolo Tonucci Apito**

www.associazioneapito.org

APITO Marche ODV

Via della Giustizia 16/a - 61032 Fano

Puoi sostenerci con un bonifico su:

-BCC di Fano, iban IT50R0851824303000000000493

-CC postale, iban IT23W076113300001008027888

o donandoci il tuo 5X1000 scrivendo il CF 90041080418